

# Les risques psychosociaux

Cette formation vous permettra de comprendre les enjeux liés aux risques psychosociaux (RPS) et d'en identifier les principaux facteurs pour mettre en œuvre au sein de votre entreprise une démarche préventive.

 Public Concerné	 Objectifs	 Pré Requis
Managers, RH (Ressources Humaines), Membres de la direction Membre du CHSCT, CSE, de la CSSCT	A l'issue de la formation, les stagiaires devront être capables de : <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Identifier et évaluer</b> les différents RPS en entreprise</li> <li>• Recenser les <b>effets des RPS et leurs conséquences</b> pour la santé</li> <li>• Maîtriser le <b>cadre réglementaire</b> de la prévention applicable aux RPS</li> <li>• <b>Construire collectivement une démarche globale de prévention</b> des RPS</li> </ul>	Aucun pré-requis n'est exigé.



## Modalités

Lieu		Dans vos locaux
Durée		3 à 5 Jours en fonction des attentes et du public visé
Date		à définir
Délai d'accès		6 mois
Tarifs		Sur devis <b>Les plus : Possibilité de réaliser cette formation "sur mesure"</b>
Accessibilité		La formation est accessible aux personnes en situation de handicap
Effectif		Minimum: 4 participants Maximum : 10 participants

## Méthode



Méthodes mobilisées



La formation proposée sera adaptée aux besoins et problématiques des stagiaires :

- Mise en situation et études de cas pratiques.

- Exposés et discussions étayés de textes illustrés par diapositives et films
- **Méthode expositive** : apports théoriques de concepts
- **Méthode participative** : échanges sur les pratiques des participants

### Méthode d'évaluation et de suivi



- Les éléments acquis tout au long de la formation seront mesurés au travers de différents outils et exercices de feedback.
  - Les acquis seront évalués par un test de fin de formation.
  - Questionnaire de satisfaction en fin de formation
  - Feuille d'émargement
  - Attestation de fin de formation
- NB : En cas d'échec au test d'évaluation, le certificat de réalisation de la formation ne sera pas remis au stagiaire



## Programme de formation

- 1. Le cadre réglementaire des RPS et les parties prenantes**
  - Obligations générales de l'employeur en santé et sécurité au travail
  - Principes généraux de prévention
  - Rôle des acteurs de santé et sécurité au travail (médecin du travail, représentants du personnel, etc.)
  - Responsabilités de l'employeur
- 2. Les risques psychosociaux : de quoi parle-t-on ?**
  - Connaître les RPS en chiffres
  - Enjeux humains, économiques, juridiques, médiatiques et managériaux
  - Définir les termes : stress, souffrance, risque psycho-social
  - Définir les risques psychosociaux en entreprise : Stress, harcèlement, mal-être, souffrance, dépression, Burn out... : définitions et distinctions
- 3. Identifier et évaluer les facteurs de RPS en entreprise**
  - Les facteurs de RPS : définitions et terminologies
  - La démarche de prévention à mettre en place
  - Les indicateurs de suivi
  - Distinguer les dispositifs de prévention, d'alerte et de traitement
  - Intégration des RPS dans une démarche globale de prévention
- 4. Anticiper et gérer la crise**
  - Les leviers et solutions en cas de crise

Une question, un devis, contactez-nous :

